



フレス工業陸上部地域貢献事業  
♪ 走り方のコツをつかもう ♪

# 「走り方教室体験会」

4/3(木) 雨天4/10(木)

16:30~17:30

集合16:15

善行小学校校庭

低学年15名 高学年20名

申込期限3月31日(月)先着順

\* 入会希望の方は、体験会終了後Tシャツのサイズを測ります。必ずご参加ください。  
\* 無料体験会は保護者同伴です。子どもだけの参加はできません。

《レッスンスケジュール》変更となる場合があります

- ①正しい姿勢を身につけて速く走ろう！ 50mタイムトライアル・今の力を知ろう☆
- ②ラダーを使って素早く足を動かそう！ リレーでみんなと競い合おう☆
- ③スタートダッシュでもっと速く走ろう！競技場で50mタイムトライアル☆
- ④ミニハードルを使って大きな走りを身に着けよう！リレーでみんなと競い合おう☆
- ⑤競技場で50mタイムトライアル！ リレーでみんなと盛り上がりよう♪

《持ち物》動きやすい服装、運動靴、飲み物、縄跳び、タオル、体育館シューズ（雨天時）

《その他》※善行小学校は敷地内駐車禁止です。近隣の有料コインパーキングをご利用ください。

※当教室は記録として写真・動画の撮影を行います。また、ホームページ・チラシSNSなどにこれらの素材は使用される場合があります。不可の方はご参加をご遠慮ください。

※天候による中止・変更連絡等は15:30ごろに決定いたします。

ランニング教室無料体験会 4月16日(水)17:00~17:50 神奈川県立スポーツセンター(善行)  
特別支援級・別支援学校・養護学校に通われている小中学生対象

ホームページ



《お申し込み方法》申込受付期間 3月1日(土)~3月31日(月)まで【先着順】

ホームページ⇒トップページ⇒三メニューボタン⇒お問合せ

件名:「走り方教室体験会」

名前(ふりがな)⇒お子様の情報を入力

お問合せ内容: 住所・電話番号・性別・生年月日・学年(4月からの)・学校名を入力



地域総合型スポーツクラブ

一般社団法人 善行大越スポーツクラブ

藤沢市善行団地6-1 西門 0466-77-5345

✉zosc@cityfujisawa.ne.jp ホームページ https://www.zosc-sports.club

プレス工業陸上部地域貢献事業  
♪ 走り方のコツをつかもう ♪

# 「走り方教室」のご案内

	キッズクラス		ジュニアクラス		
対象	小学1年生～3年生		小学4～6年生		
定員	15名		20名		
時間	16:30～17:30(60分)		16:30～17:30(60分)		
レッスン 予定日 (木)	4/17	5/8・29	6/12・26	7/17・31	
	8/休講	9/4・25	10/未定	11/未定	
	12/4	1/29	2/26	3/5・26	
	・実施日の決定は前月20日ごろ、公式LINEからお知らせします。 * 全14回を予定しております。実施日につきましては、プレス工業陸上部様の試合スケジュールの都合上、上記日程は予定であり開催日が大きくずれる場合があります。				
場所	善行小学校校庭・体育館(雨天・12月～2月は体育館)				
費用 (税込み)		会費 (1年分)	スポーツ 保険	合計	支払い方法 下記期限までに指定口座へ入金
	一般	18,480円	800円	19,280円	4/5までに10,040円 8/31までに9,240円
	会員 <small>* 他教室で年会費・スポーツ保険 支払い済みの方</small>	15,400円	0円	15,400円	4/5までに7,700円 8/31までに7,700円
	[ 振込先 ] <u>口座名義人 ZOSC 短期教室</u>				
① ゆうちょ銀行からの振込先 記号 : 10990 番号 : 30781891		② 他銀行からの振込先 銀行名 : ゆうちょ銀行 支店 : ○九八(ゼロキュウハチ) 預金種別 : 普通 口座番号 : 3078189			

ランニング教室無料体験会 4月16日(水)17:00～17:50 神奈川県立スポーツセンター(善行)  
特別支援級・別支援学校・養護学校に通われている小中学生対象

ホームページ



《お申し込み方法》申込受付期間 3月1日(土)～4月10日(木)まで【先着順】  
ホームページ⇒トップページ⇒メニューボタン⇒お問合せ  
件名:「走り方教室入会申し込み」  
名前(ふりがな)⇒お子様の情報を入力  
お問合せ内容: 住所・電話番号・性別・生年月日・学年(4月からの)・学校名を入力



レッスンスケジュール・持ち物・その他・お問合せ先は  
「4/3走り方教室体験会」のチラシをご覧ください。