



## ◆ 善行大越スポーツクラブトランポリン料金表 ◆



年間予定表

入会	継続	選択	諸	経	費	料	金 (税込み価格)		
○			入会金			¥4,000(¥4,400)			
○			入会手数料			¥2,000(¥2,200)			
○			Tシャツ			¥2,455(¥2,700)			
	○		年会費			¥4,000(¥4,400)			
○	○		スポーツ保険(4月～翌3月)			こども	高校生以上	65歳以上	
						¥800	¥1,850	¥1,200	
		○	駐車場	単発利用		¥240			
				月極		¥770			

※基本クラス (初心者・初級・中級40分コース)						対象:3歳～			
善小会場		月・金				日			
大越小会場		火・水				土			
内容		準備体操		トランポリンレッスン		準備体操		トランポリンレッスン	
レ ッ ス ン 時 間	①	16:10～16:20		16:20～16:50		8:10～8:20		8:20～8:50	
	②	16:45～16:55		16:55～17:25		8:45～8:55		8:55～9:25	
	③	17:20～17:30		17:30～18:00		9:20～9:30		9:30～10:00	
	④	17:55～18:05		18:05～18:35		9:55～10:05		10:05～10:35	
	⑤					10:30～10:40		10:40～11:10	
	⑥					11:05～11:15		11:15～11:45	
月謝		¥4,100(¥4,510) / 週1回				¥8,000(¥8,800) / 週2回			
内容		初心者・初級者～中級者まで進級システムカード(ステージ1～ステージ5)を利用し個々に合わせ、段階を踏み技を習得していきます。							
年間実施回数		37回	定員	4人	最少催行人数	2人	*レッスン時間は40分です。 *定員に満たない場合は早めに終了となります。 *練習内容により合同クラスになる場合があります		

※アドバンスクラス (上級・中級40分コース)						対象:ステージ4以上の方			
会場・曜日		Aクラス(上級) 善行小(土)				Bクラス(中級) 大越小(土)			
内容		準備体操		トランポリンレッスン		準備体操		トランポリンレッスン	
レッスン時間		18:40～18:50		18:50～19:20		11:05～11:15		11:15～11:45	
		19:15～19:25		19:25～19:55					
月謝		¥5,728(¥6,300)				¥5,000(¥5,500)			
内容		習得した技を発展させ習熟度を必要とする技に挑戦し、自由自在にこなせる様に練習していきます。							
年間実施回数		37回	定員	3人	最少催行人数	1人	基本クラスステージ4を習得し、さらにトランポリンの技を身につけたい方。 講師より推薦された方。(体験可能)		

※ポンポンクラス (親子体操60分コース)						対象:歩ける頃から3歳頃まで	
会場・曜日		善行小(日)					
レッスン時間		9:20～10:20					
月謝		¥3,600(¥3,960)				*駐車場無料	
レッスンの流れ		・出席カードにシール貼り → 始まりのごあいさつ → 親子体操 → トランポリン指導開始・その他体育道具を利用した運動設備で全身運動 → 保護者のトランポリン運動(希望者) → 終わりのあいさつ ・お楽しみレッスン・「子どもの日」「ハロウィン」「クリスマス」には特別仕様の会場セットに変わります。					
年間実施回数		33回	定員	10人	最少催行人数	2人	*季節や参加人数により、内容や用具のセッティング指導内容が変わる場合があります。

## ◆ 善行大越スポーツクラブトランポリン料金表 ◆

<b>※グリーンクラス</b> (療育手帳をお持ちの方 定期クラス40分コース) 対象:3歳～						
会場		善行小 金	善行小 日	大越小 水	大越小 土	
時間	集合時間	17:20～17:30	午前 (時間帯は要相談)	17:55～18:05	11:05～11:15	
	トランポリンレッスン	17:30～18:00		18:05～18:35	11:15～11:45	
月謝		¥4,546(¥5,000)				
内容		個々の個性を伸ばしながら、体力と運動習慣を身に着ける事を目指します。				
年間実施回数	37回	定員 3人	最少催行人数 2人	<small>・諸費用がかかります。 ・予約の手間がありません。 ・定期的なレッスンが受けられるため技が習得しやすいです。</small>		

<b>※ふれあいクラス</b> (療育手帳をお持ちの方の単発参加) 対象:3歳～						
会場		善行小 金	善行小 土	善行小 日	大越小 水	大越小 土
時間		18:00～18:30 (定員3名)	18:50～19:30 (定員4名)	10:50～11:40 (定員5名)	18:05～18:35 (定員3名)	11:15～11:45 (定員3名)
料金		1枚¥1,800(税込み) / 6枚セット¥10,000				※現金支払
内容		個々の個性を伸ばしながら、体力と運動習慣を身に着ける事を目指します。				
年間実施回数	不定期	定員 3人	最少催行人数 1人	<small>・ふれあいクラス公式LINE「予約」画面から先着順 ・前月20日頃にスケジュールアップ ・入会金・年会費・駐車場無料/保険料支払有り ・「グリーンクラス」に移動希望の方は入会金無料</small>		

<b>※オレンジクラス</b> (リフレッシュ60分コース) 対象:成人						
会場		善行小 土				
時間		18:50～19:50				
月謝		定期教室: ¥4,100(¥4,510) 年間実施回数37回				
単発		1枚¥1,800(税込み) / 6枚セット¥10,000				※現金支払
内容		短時間で効率の良い運動効果が得られます。運動不足解消。ストレス解消。 子供がやっていて楽しそうだから。足踏み、軽いジャンプなど無理のない範囲の運動から始まり、個人の運動強度に合わせたレッスンが行われます。				
年間実施回数	37回	定員 10人	最少催行人数 2人	<small>・単発参加は公式LINE「予約」画面から先着順 ・人数により終了時間が変わります。 ・駐車場無料/保険料支払有り</small>		

●レッスン参加のご案内● **※各教室の「公式LINE」にご登録ください。**

[服装] トランポリンTシャツ、体操用のズボン(スキニー・ジーンズ・パーカー・帽子不可) **靴下を着用**

[安全のために] **生徒は指導者の指定した場所で整列待機となります。指導者の目の届かない範囲に居ることは大変危険です。**  
手足の爪を切る。長い髪はゴムで結ぶ。(ヘアピン・カチューシャ類不可)

[持ち物] 水筒、タオル・くつした・体育館履き \*靴の取り間違い・自転車のカギの紛失が多く見られます。持ち物は自己管理をお願いします。

[お休みの基準] ・朝から体調がすぐれない[腹痛・食欲がない・だるい・熱っぽいなど]時は参加を控えてください。  
・ご家族の感染症(インフルエンザ、ノロウイルス、頭ジラミなど)が移っている可能性が高い場合は、お休みして下さい。  
・学級、学年、学校閉鎖している場合はお休みして下さい。  
・一見元気でも、跳ぶ動作に支障がある場合は講師判断でレッスンを見合わせる場合もあります。

[緊急時対応] レッスン時間中の体調不良、災害など緊急事態が発生した場合は、レッスン会場までお迎えをお願いいたします。  
公式LINEよりご連絡いたします。クラブから着信があった場合は直ぐに返信をお願い致します。

文部科学省推奨 総合型地域スポーツクラブ

公式HPへアクセス! ▼



## 一般社団法人 善行大越スポーツクラブ



**クラブ事務所**  
0466-77-5345

〒251-0877 藤沢市善行団地6-1 善行小学校西門

✉ zosc-jimukyoku@cityfujisawa.ne.jp

http://www.zosc-sports.club/

## トランポリン教室 その他ご案内

### [ 会費と口座振替 ]

- ・会費は 口座振替でのお手続きとなります。通帳に印字される名義**JCB「ロボットペイメント」**
- ・口座振替日は毎月26日(金融機関休業日の場合は翌営業日)
- ・システムの都合上、会費の再振替ができません。指定日に振替できなかった場合は事務局からのお知らせに従い期日までに指定口座へお振込みください。(お知らせ1回につき手数料別途110円がかかります)
- ・月会費は年間37回のレッスンを11か月(3月休講)で割った費用です。

### [ レッスン日について ]

- ・毎月のレッスン日は、前月20日頃に各曜日ごとの「公式LINE」からお知らせいたします。
- ・災害、悪天候(藤沢市に警報発令)、施設の都合によりやむを得ず急遽休講となる場合があります。
- ・やむを得ず休講となった場合は振替レッスンが実施されます。カレンダーの予備日に実施します。
- ・施設の都合により月のレッスン回数を変更する場合があります。

### [ けがや病気などやむを得ない理由で長期間お休みをされる方 ]

- ・速やかに、ホームページ「各種届出」から「休会届」をダウンロードしてご提出ください。  
提出先・・・事務局または事務所ポスト

**トランポリン教室は、少人数制・年間回数制のため休会費の設定は有りません。**

- ・欠席が年通算3ヶ月以上続いた場合は退会となります。ただし、半年以内に復会される場合は入会金が無料となります。(入会手数料・スポーツ保険料・年会費のお支払い有り)

### [ 退会される方 ]

- ・ホームページ「各種届出」をご覧ください。口座振替停止にはお時間がかかるため提出期日厳守となります。半年以内に復会される場合は入会金が無料となります。(入会手数料・スポーツ保険料・年会費のお支払い有り)

### [ アクセス ] ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

- ・バス : 善行駅西口①番乗り場「善行団地行」「善行駅行(善行台・善行経由)」  
大越小学校会場「マーケット前」下車徒歩3分 / 善行小学校会場「善行団地」下車徒歩1分
- ・自動車 : 大越小学校 敷地内駐車場が空いている場合は校内に駐車出来ます。  
善行小学校 クラブ専用駐車場(有料・予約制)又はコインパーキングをご利用ください。
- ・自転車 : 校門で降りて、事故防止のため歩いて所定の場所にキレイに並べてください。

### [ お願い ]

- ・付き添いの小さいお子様は事故防止のため、保護者様の目を離さない様をお願いいたします。また、館内の空きスペースでのボール遊びや、走り回る事はレッスンの妨げ以外にも周りの方にも大変迷惑となります。静かにお待ちいただけます様にご協力をお願いいたします。
- ・体育館内及び、学校敷地内(校庭・駐車場合む)は全て飲食禁止です。
- ・レッスン終了後は速やかにご退館して下さい。体育館内の空きスペースや校庭などで遊ぶことは出来ません。
- ・1コマ目と最終コマの会員の方は会場の設営・撤去にご協力をお願いいたします。
- ・レッスンに必要な物持参しない様をお願いいたします。